

| VIE DI ARRAMPICATA | Difficoltà (diff.tà in libera) | Dislivello | Impegno |
|---|--------------------------------------|------------|---------|
| SELLA | | | |
| Ciavazes - Del Torso | IV+ | 300m | I |
| Ciavazes - Micheluzzi | VI | 400m | II |
| Ciavazes - Piccola Micheluzzi | IV+ | 220m | I |
| Ciavazes - Rossi, Tommasi | IV+ | 250m | I |
| Ciavazes - Schubert | VI | 250m | I |
| Ciavazes - Spigolo Abram | V+/A0 (VII) | 300m | I |
| Ciavazes - Vinatzer | VI+ | 250m | II |
| Cima Pisciadù - Spigolo Nord-Ovest | IV | 220m | III |
| Cima Pisciadù - via Holzer | V+ | 200m | III |
| Daint de Mesdi - Rizzi, Tomason | IV+ | 350m | III |
| I Torre del Sella - Camini Sud | III+ | 180m | I |
| I Torre del Sella - Pilastrini | IV+ | 150m | I |
| I Torre del Sella - Rossi | VI | 180m | I |
| I Torre del Sella - Stegher | IV+ | 180m | I |
| I Torre del Sella - Trenker | V- | 180m | I |
| II Torre - Alea iacta | VI+ | 250m | II |
| II Torre - Fata Morgana | VI+ | 250m | II |
| II Torre - Gluck, Demetz | V+ | 250m | II |
| II Torre - Kasnapoff | V | 250m | II |
| II Torre - Messner | VI- | 250m | II |
| III Torre - Jahn | IV | 300m | II |
| III Torre - Vinatzer | V+ | 350m | III |
| IV Torre - Gluck | V+ | 250m | III |
| IV Torre - Moroder | VI/A0 (VI+) | 300m | III |
| Mesules dla Biescels - Pepe | VI- | 150m | I |
| Mesules dla Biescels - Y-Riss | IV+ | 300m | II |
| Muro Occidentale Pisadù - Oro e carbone | 6c | 400m | III |
| Muro Orientale Pisciadù - via Federica | V | 500m | III |
| P.te del Vallon - Ercole | VI- | 150m | I |
| P.te del Vallon - Spigolo delle Guide | V | 100m | I |
| Piz da Lec - Castiglioni, Detassis | IV+ | 200m | II |
| Piz da Lec - Dibona | IV | 700m | IV |
| Piz da Lec - Dorigatti, Giambisi | V+ | 250m | II |
| Sass Pordoi - Dibona (completa) | III,IV+ | 800m | IV |
| Sass Pordoi - Dibona (fino in cengia) | III,IV | 600m | III |
| Sass Pordoi - Fedele (fino in cengia) | IV+ | 600m | III |
| Sass Pordoi - Fedele+Dibona | IV+ | 800m | IV |
| Sass Pordoi - Gross | V- | 300m | I |
| Sass Pordoi - Maria | IV+ | 300m | I |
| Sass Pordoi - Pederiva | IV | 250m | I |
| Sass Pordoi - Piaz | V/A0 | 300m | I |

| | | | |
|--|------------|----------|-----|
| Sasso delle Dieci - Castiglioni, Detassis | V | 300m | II |
| Sasso delle Nove - Castiglioni, Detassis | IV+ | 200m | II |
| Torre Brunico - Ottovolante | 6b | 400m | III |
| Torre Brunico - Zieglauer | VI- | 450m | IV |
| Torre Exner - via Kostner | IV | 350m | III |
| Torre Meisules est - Brugger-Walde | VI | 200m | II |
| Torre Meisules est - Brunsin | VI+ | 200m | II |
| Torre Meisules est - Geo | VII | 200m | II |
| Torri del Sella - Traversata | IV | 600m | III |
| Torri del Sella - Traversata I-II | III+ | 220m | II |
| PUEZ - ODLE | | | |
| Grande Cir - Demetz | V | 300m | II |
| Grande Cir - via Camerun | V+ | 200m | II |
| Grande Fermeda - spigolo S/E | IV+ | 500m | IV |
| Grande Fermeda - via normale | III | 500m | IV |
| Odra di Cisles - spigolo S/E | IV+ | 350-600m | IV |
| Piccola Fermeda - normale | II | 200m | II |
| Piccola Fermeda - parete Sud, classica | IV | 200m | II |
| Piccola Fermeda - parete Sud, via dei camini | III+ | 200m | II |
| Piccola Fermeda - spigolo S/E | IV+ | 400m | III |
| Sass Ciampac - Adang | V | 450m | III |
| Sass de Mesdi - spigolo S/O, Dibona | IV+ | 350m | III |
| Torre Firenze | IV | 380m | II |
| SASS DA PUTIA | | | |
| Sass da Putia - via classica | V/A0 (VI+) | 500m | V |
| Sass da Putia - Messner | VI- | 500m | V |
| SASSOLUNGO | | | |
| Cinque Dita - spigolo del Pollice | IV- | 300m | II |
| Cinque Dita - traversata | IV- | 400m | III |
| Cinque Dita - traversata da forc.Grohmann | IV+ | 400m | III |
| Cinque Dita - via Kiene | IV+ | 370m | III |
| Cinque Dita - via normale | III+ | 350m | II |
| Dente del Sassolungo - spigolo S/E, Delago | IV+ | 200m | III |
| Dente del Sassolungo - via normale | III | 180m | III |
| Parete Nord - Pichtl | IV+ | 1000m | VI |
| Pilastro Paolina - Ultimo dei Balcani | V+ | 600m | III |
| Punta Grohman - Dimai | IV+ | 550m | IV |
| Punta Grohman - Harrer | V+ | 600m | IV |
| Punta Grohman - via normale | IV- | 350-500m | IV |
| Salame del Sassolungo - Comici | VI+ | 350m | IV |
| Spallone del Sassolungo - Rampa | IV | 650m | IV |
| Torre Innerkofler - spigolo S/E, Dibona | IV+ | 400m | IV |
| Torre Innerkofler - via normale | III | 330m | III |
| CATINACCIO | | | |
| Catinaccio - cresta Sud | IV | 500m | III |
| Catinaccio - via Kiene, parete Est | IV | 600m | IV |
| Catinaccio - via normale | III | 200m | II |
| Catinaccio - via Piazz | IV+ | 170m | II |

| | | | |
|---|----------------|----------|-----|
| Catinaccio - via Steger, parete Est | V+ | 650m | IV |
| Catinaccio d'Antermoia - via Dulfer | IV | 200-400m | III |
| Cima di Valbona - Via Dulfer | V | 400m | III |
| Delago - spigolo Piazz | IV | 130m | I |
| Delago - spigolo Preuss | IV+ | 120m | I |
| Mugoni - Eisenstecken | V+/A2 | 350m | III |
| Mugoni - Vinatzter | V+ | 350m | III |
| Punta Emma - via Eisenstecken | VI | 200m | II |
| Punta Emma - via Fedele | IV+ | 300m | III |
| Punta Emma - via Piazz | V- | 240m | II |
| Punta Emma - via Steger | V | 300m | III |
| Roda di Vael - Dibona | V- | 350m | III |
| Roda di Vael - Eisenstecken | VI | 350m | III |
| Roda di Vael - Rizzi | V+ | 400m | III |
| Stabler - via Fehrman | IV+ | 160m | I |
| Stabler - via normale | IV | 130m | I |
| Torri del Vajolet - traversata | IV+ | 250m | II |
| Winkler - via Piazz | V- | 200m | I |
| Winkler - via Steger | V+ | 130m | I |
| Winkler - Winkler Riss | IV+ | 130m | I |
| SCILIAR | | | |
| Monte Castello - Spigolo Nord - Ovest | V | 500m | III |
| Punta Santner - via von Glanwell | IV- | 500-800m | IV |
| CONTURINES | | | |
| Sass dla Crusc - diretta al grande Muro | VII-/A0 (VII+) | 500m | IV |
| Sass dla Crusc - Mefisto | VII- | 500m | IV |
| Sass dla Crusc - Pilastro di Mezzo | VII- | 500m | IV |
| Sass dla Crusc - via Mayer | VI/A0 (VII-) | 500m | IV |
| Sass dla Crusc - via Messner | VI/A0 (VII-) | 500m | IV |
| Sasso delle nove - diretta Messner | V | 250m | III |
| Sasso delle nove - via Heidi | IV+ | 250m | III |
| FANIS | | | |
| Cima del lago - diedro dall'Oglio | IV+ | 350m | III |
| Col dei Bos - Ada | IV+ | 350m | II |
| Col dei Bos - Spigolo Alverà | V | 400m | II |
| Lagazuoi nord - Via del drago | VI- | 350m | III |
| Piccolo Lagazuoi - Via del buco | IV | 250m | I |
| Piccolo Lagazuoi - Via M. Speciale | V+ | 250m | II |
| Sass di Stria - Spigolo Sud | IV+ | 150m | I |
| Scotoni - Lacedelli | VI+/A0 (VIII) | 450m | IV |
| Scotoni - Skotonata | 6b-c | 450m | IV |
| Torre grande Falzarego - Dibona | V | 250m | I |
| Torre piccola Falzarego - Brandolin | IV+ | 180m | I |
| Torre piccola Falzarego - parete sud | IV+ | 180m | I |
| Torri Falzarego - traversata | IV+ | 310m | II |
| TOFANE | | | |
| T. di Rozes - Etnos Dimai | IV+ | 800m | V |
| T. di Rozes - I spigolo | V | 400m | II |

| | | | |
|--|----------------|-----------|-----|
| T. di Rozes - III° pilastro | V | 550m | IV |
| T. di Rozes - Pilastro | VI+ | 500m | III |
| T. di Rozes - Spigolo del pilastro | VI- | 500m | III |
| AVERAU - CRODA DA LAGO | | | |
| Averau - Illing, Alverà | IV+ | 220m | I |
| Cima Cason di Formin - Diedro Dallago | IV | 300m | II |
| Cima Cason di Formin - Menardi, Alverà | V | 300m | II |
| Gusela - Dallago | V | 250m | II |
| Lastoni di Formin - Supertegolina | 6b-c | 300m | II |
| 5 TORRI | | | |
| Giornata diff. | V, VII | 100-300m | II |
| Giornata max IV+ | IV+ | 100-300m | I |
| POMAGAGNON - CRISTALLO | | | |
| Campanile Val Montanaia | IV | 200m | III |
| Cristallo - Via Normale | II+ | 1420m | IV |
| Punta Fiames - Classica | IV | 400m | III |
| Punta Fiames - Spigolo Iori | V | 500m | III |
| CADINI DI MISURINA | | | |
| Campanile Dulfer - spigolo Sud | V- | 350m | I |
| Torre Wund - Mazzorana | IV | 200m | II |
| SPALTI DI COL BECHEI | | | |
| Giancarlo Milan (Taé) | VII | 350m | III |
| Los Angeles | VII | 250m | III |
| Oasi | VI+ | 250m | III |
| Thriller | VII+ | 250m | III |
| LAVAREDO | | | |
| Cima grande - Comici | VI+/A0 | 500m | IV |
| Cima grande - Dibona | IV+ | 500m | IV |
| Cima grande - Dulfer | V+ | 400m | IV |
| Cima Grande - Hasse/Brandel | VII/A1 (VIII+) | 550m | VI |
| Cima grande - Via normale | III | 500m | III |
| Cima Ovest - Cassin | VI/A1 (VIII-) | 450m | V |
| Cima Ovest - Demuth | VI- | 550m | IV |
| Cima Ovest - Scoiattoli | V+/A2 (VIII+) | 450m | VI |
| Cima Ovest - Via normale | III+ | 640m | III |
| Cima Piccola - normale | IV+ | 200m | II |
| Cima Piccola - Spigolo giallo | VI-/A0 (VI+) | 380m | III |
| Piccolissima - Cassin | VI-/A0 (VII-) | 200m | II |
| Piccolissima - Preuss | V | 200m | II |
| MARMOLADA | | | |
| Don Chisotte | VI/A0 (VI+) | 750m | V |
| Tempi Moderni | VII/A0 (VIII) | 900m | VI |
| Thomasson | V- | 650m | V |
| Via attraverso il pesce | VII+/A1 (XI-) | 1100m | VII |
| Via attraverso il pesce-fino in cengia | VII+/A1 (XI-) | 600m | V |
| Vinatzter | VI/A0 (VI+) | 600m+300m | V |
| Vinatzter-Messner | VI/A0 (VI+) | 900m | VI |
| CIVETTA | | | |

| | | | |
|---|------------------|-------|-----|
| Cima Civetta - Solleder | VI | 1200m | VI |
| Moiazza - Decima | V+ | 300m | II |
| Moiazza, Pala delle Masenade - Soldà | V+/A0 (VI+) | 250m | II |
| Pan di Zucchero - Schobel/Liebel | VI- | 300m | III |
| Punta Agordo - via da Roit | V- | 300m | II |
| Punta Civetta - Aste, Susatti | VI+ | 750m | V |
| Punta Tissi - Philip-Flam | VI+ | 1000m | VI |
| Torre di Valgrande - Carlesso | V+ | 200m | III |
| Torre di Valgrande - Spigolo Pollazzon | IV+ | 200m | III |
| Torre Jolanda - Supersoro | V | 250m | II |
| Torre Jolanda - Via del Topo | IV+ | 200m | I |
| Torre Trieste - Cassin | VI/A0 (VII+) | 700m | VI |
| Torre Trieste - Tissi | VI- | 700m | V |
| Torre Venezia - Andrich | V+/A0 (VI-) | 300m | III |
| Torre Venezia - Castiglioni | IV+ | 300m | III |
| Torre Venezia - Ratti | V+ | 340m | III |
| Torre Venezia - Tissi | VI- | 500m | IV |
| Torre Venezia - via Normale | IV | 300m | III |
| PALE DI S. MARTINO | | | |
| Cima Canali - via Buhl | VI | 400m | IV |
| Cima della Madonna - Spigolo del velo | V | 400m | III |
| Dente del Rifugio - Franceschini | V | 180m | I |
| Dente del Rifugio - Spigolo | IV | 180m | I |
| Mulaz - Pilastro grigio | VI | 400m | III |
| Pala del Rifugio - Castiglioni | V | 700m | IV |
| Pala del Rifugio - Frisch, Corradini | V | 700m | IV |
| Pala di S.Martino - Gran Pilastro | IV | 650m | IV |
| Punta della Disperazione - Timillero, Secco | IV | 200m | I |
| Sass d'ortiga - Spigolo | V | 300m | III |
| Sass Maor - Biasin | VI+/A0 (VII/IX-) | 400m | V |
| Sass Maor - Solleder | V+/A0 (VI) | 400m | IV |
| Sass Maor - Supermatita | VII+ | 1000m | VI |
| BRENTA | | | |
| Brenta Alta - Detassis | VI- | 550m | V |
| Campanil basso - Diedro Fehrmann | IV+ | 350m | IV |
| Campanil basso - Spallone Graffer | V+/A0 (VI+) | 350m | IV |
| Campanil basso - Via normale | IV+ | 250m | III |
| Cima d'Ambiez - Fox Stenico | V/A0 (VI+) | 300m | III |
| Cima Tosa - Canalone Neri | 60° | 800m | IV |
| Crozzon di Brenta - Pilastro dei Francesi | VI- | 800m | V |
| Crozzon di Brenta - Via delle Guide | V+ | 800m | V |
| Torre d'Ambiez - Diedro Armani | IV+ | 250m | II |