

## **TORRENTE PALVICO**

### **Stagione 2011**

E' una forra stupenda, il suo percorso, non esageratamente lungo, permette comunque di godere fino in fondo dell'appagamento sportivo, ludico, avventuroso, ambientale che puo' dare quest'attività. Il torrente presenta una bella varietà di situazioni. Salti, toboga e belle calate si alternano in successione. Per il superamento di 6 o 7 salti verrà utilizzata la corda.

#### **Programma generale**

Appuntamento presso un Bar nelle vicinanze di un campo sportivo. Da Riva del Garda si imbecca la lunga galleria che porta in Val di Ledro e proseguendo lungo la S.S.240 si arriva al passo d'Ampola. Superarlo e scendere fino a Storo. Poco prima del paese, in prossimità della zona sportiva lungo la strada sulla destra si trova il Bar.

La giornata è strutturata come una vera e propria lezione. Vi verranno impartite indicazioni di come vestirvi e a cosa servono i materiali che utilizziamo. Nell'acqua vi verranno insegnate le prime nozioni di progressione in fiume, le regole da rispettare e modi di affrontare le varie difficoltà, salti calate nuotate, ecc.

Seguendo tali indicazioni sarà possibile ad ognuno realizzare la propria impresa e scendere senza problemi in torrente.

La discesa in acqua dura dalle 2,30 alle 3 ore circa a seconda delle capacità del gruppo.

La morfologia del terreno permette di effettuare vari tipi di discese con difficoltà diverse.

#### **Materiale necessario**

tutto il materiale tecnico necessario è fornito da XMountain - Guide Alpine: muta completa 5mm di spessore, calzari in neoprene, caschetto protettivo e imbrago con longhe di sicurezza.

Ogni partecipante deve portare: scarpe da trekking o tennis con i lacci, una maglia di pile o lana da mettere sotto la muta per stare più caldi, costume da bagno, accappatoio o asciugamano

#### **Note utili**

- Fate una buona colazione ricca di carboidrati , vi servirà per non avere cali di energie e freddo.
- Portatevi macchinette fotografiche usa e getta munite di flash altrimenti non riuscirete a vedere nulla.
- L'abbigliamento di ricambio !! tutto ciò che vi portate in fiume si bagna completamente
- Al termine della discesa è possibile mangiare una ottima grigliata al ristorante punto di ritrovo.

#### **Costi**

Costo a persona (min. 5 persone) = € 65,00

#### **Il costo comprende:**

Guida Alpina , noleggio materiale tecnico necessario, assicurazione infortuni e recupero in caso di incidente.

**Modalità di pagamento:** Bonifico bancario o contanti direttamente alla guida alpina ad inizio attività

**Modalità di iscrizione:** via email: [infoverona@xmountain.it](mailto:infoverona@xmountain.it) telefonare **348-1463700** Indicare / dire: in quanti si è (soli, con amici, gruppo, ecc.).