

VAIO DELL'ORSA

Stagione 2011

Prima parte (facile)

Il tratto del Vaio dell'Orsa che da Ferrara di Monte Baldo porta a Malga Orsa si chiama Vaio delle Pissotte ed è un torrente splendido e molto luminoso, dal punto di vista dell'attività è un ottimo inizio, si scendono circa una decina di cascate la più alta è di 30 metri e le difficoltà che si incontrano sono di basso, medio livello. Il torrente scorre superficialmente e crea nel suo percorso marmitte e laghetti da attraversare a nuoto o camminando nell'acqua. È una esperienza propedeutica per chi desidera poi scendere il secondo tratto, molto più impegnativo e emozionante. L'acqua non è esageratamente fredda e l'ambiente è molto rilassante.

Programma generale

Appuntamento presso la base guide di Brentino in centro paese in via Molini. Si raggiunge molto facilmente: uscire ad Affi (A22) e seguire l'indicazione per Rivoli, Preabocco, Brentino (ca.15 min dal casello).

Trasferimento in furgone a Fraine, poco prima di Ferrara di Monte Baldo (30 km circa).

La giornata è strutturata come una vera e propria lezione.

Vi verranno impartite indicazioni di come vestirvi e a cosa servono i materiali che utilizziamo.

Nell'acqua vi verranno insegnate le prime nozioni di progressione in fiume, le regole da rispettare e modi di affrontare le varie difficoltà, salti calate nuotate, ecc.

Seguendo tali indicazioni sarà possibile ad ognuno realizzare la propria impresa e scendere senza problemi in torrente.

La discesa in acqua dura dalle 2 alle 3 ore circa a seconda delle capacità del gruppo.

Una volta giunti a Malga Orsa il rientro è sul sentiero e conduce di nuovo a Ferrara di Monte Baldo.

Materiale necessario

tutto il materiale tecnico necessario è fornito da XMountain - Guide Alpine: muta completa 5mm di spessore, calzari in neoprene, caschetto protettivo e imbrago con longhe di sicurezza.

Ogni partecipante deve portare: scarpe da trekking o tennis con i lacci, una maglia di pile o lana da mettere sotto la muta per stare più caldi, costume da bagno, accappatoio o asciugamano

Note utili

- Fate una buona colazione ricca di carboidrati, vi servirà per non avere cali di energie e freddo.
- Portatevi macchinette fotografiche usa e getta munite di flash altrimenti non riuscirete a vedere nulla.
- L'abbigliamento di ricambio !! tutto ciò che vi portate in fiume si bagna completamente

Costi

Costo a persona (min. 5 persone) = € 55,00

Il costo comprende:

Guida Alpina, noleggio materiale tecnico necessario, assicurazione infortuni e recupero in caso di incidente

Modalità di pagamento: Bonifico bancario o contanti direttamente alla guida alpina ad inizio attività

Modalità di iscrizione: via email: infoverona@xmountain.it telefonare **348-1463700** Indicare / dire: in quanti si è (soli, con amici, gruppo, ecc.).