

TORRENTE VIONE (BS)

Stagione 2011

“Johanna canyon”

Si tratta di un torrente splendido e molto luminoso, che presenta vari livelli di difficoltà. Scorre superficialmente e presenta salti di varie misure, alcuni toboga e calate in corda fino a 50 mt. L'acqua non è esageratamente fredda e l'ambiente molto rilassante.

Programma generale

Appuntamento presso il parcheggio dell'uscita autostradale di Affi.

La giornata è strutturata come una vera e propria lezione. Vi verranno impartite indicazioni di come vestirvi e a cosa servono i materiali che utilizziamo. Nell'acqua vi verranno insegnate le prime nozioni di progressione in fiume, le regole da rispettare e modi di affrontare le varie difficoltà, salti calate nuotate, ecc.

Seguendo tali indicazioni sarà possibile ad ognuno realizzare la propria impresa e scendere senza problemi in torrente.

La discesa in acqua dura dalle 2,30 alle 3 ore circa a seconda delle capacità del gruppo.

La morfologia del terreno permette di effettuare vari tipi di discese con difficoltà diverse.

Materiale necessario

tutto il materiale tecnico necessario è fornito da XMountain - Guide Alpine: muta completa 5mm di spessore, calzari in neoprene, caschetto protettivo e imbrago con longhe di sicurezza.

Ogni partecipante deve portare: scarpe da trekking o tennis con i lacci, una maglia di pile o lana da mettere sotto la muta per stare più caldi, costume da bagno, accappatoio o asciugamano

Note utili

- Fate una buona colazione ricca di carboidrati, vi servirà per non avere cali di energie e freddo.
- Portatevi macchinette fotografiche usa e getta munite di flash altrimenti non riuscirete a vedere nulla.
- L'abbigliamento di ricambio !! tutto ciò che vi portate in fiume si bagna completamente
- Al termine della discesa è possibile mangiare una ottima grigliata al ristorante punto di ritrovo.

Costi

Costo a persona (min. 5 persone) = € 75,00

Il costo comprende:

Guida Alpina, noleggio materiale tecnico necessario, trasferimento con pulmino da Affi (andata e ritorno), assicurazione infortuni e recupero in caso di incidente.

Modalità di pagamento: Bonifico bancario o contanti direttamente alla guida alpina ad inizio attività

Modalità di iscrizione: via email: infoverona@xmountain.it telefonare **348-1463700** Indicare / dire: in quanti si è (soli, con amici, gruppo, ecc.).