

Corsi Cascate di Ghiaccio **Stagione 2012**

II° Modulo: Corso EVOLUTO di sicurezza e arrampicata su cascate di ghiaccio

La scuola delle Guide Alpine propone un corso evoluto per migliorare la propria tecnica di arrampicata su ghiaccio. Gli obiettivi del corso sono imparare la progressione a triangolo (a schema incrociato) su ghiaccio verticale e gli elementi per muoversi in sicurezza e autonomia sulle cascate di ghiaccio.

Corso adatto a chi ha frequentato il corso base o a chi pratica già l'arrampicata su cascate di ghiaccio ma vuole migliorare tecnicamente e negli elementi della sicurezza in parete.

Programma generale

Il corso si svolge in due giornate generalmente consecutive.

Programma del 1° giorno:

- progressione a triangolo (ovvero su terreno verticale),
- salita da primi di cordata

Programma del 2° giorno:

- soste e progressione della cordata,
- doppie su clessidre di ghiaccio

Materiale necessario

Scarponi impermeabili, ghette, imbracatura, casco, 2 moschettoni a ghiera, ramponi, 2 piccozze da cascata. Per chi ne fosse sprovvisto, XMountain fornisce imbracatura, casco, moschettoni, corda, ramponi, 2 piccozze.

Periodo: febbraio

Costi

Costo a persona (4 persone) = € 155,00

Costo a persona (3 persone) = € 195,00

Costo a persona (2 persone) = € 280,00

Costo per corsi individuali = € 540,00

Il costo comprende:

la Guida Alpina e l'assicurazione infortuni per i partecipanti

NOTA: Nel caso di corso programmato in 2 giornate consecutive con pernottamento, le spese della Guida Alpina sono da dividere fra i partecipanti.

Modalità di iscrizione: via email: infoverona@xmountain.it o telefonare al 348 – 1463700.

Indicare / dire: in quanti si è e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.

Per i corsi collettivi (min. 4 persone), non appena si formerà il gruppo minimo di 4 partecipanti vi contatteremo immediatamente per programmare l'inizio dell'attività.