

Corsi Cascate di Ghiaccio **Stagione 2012** **Modulo TOP: Corso grado 6**

Obiettivi del corso sono: imparare ad utilizzare in modo evoluto piccozze e ramponi; imparare la progressione laterale di arrampicata; imparare a proteggersi su ghiaccio precario; provare dei tiri di ghiaccio su candele e piccoli strapiombi.

Il corso è adatto a chi scala regolarmente su cascate di ghiaccio e vuole fare il salto tecnico di qualità (grado 6).

Programma generale:

Il corso si svolge in due giornate consecutive.

Programma del 1° giorno:

- utilizzo evoluto di piccozze e ramponi
- progressione laterale di arrampicata
- prova a moulinette su candele e strapiombi di ghiaccio
- preparazione e manutenzione dei materiali

Programma del 2° giorno:

- ripasso progressione laterale
- proteggere tiri su ghiaccio complesso/precario
- prove da primi di cordata

Materiale necessario:

Scarponi impermeabili, ghette, imbracatura, casco, 2 moschettoni a ghiera, rinvi, 2 mezze corde, cordini, chiodi da ghiaccio, ramponi, 2 piccozze da cascata.

XMountain ha la possibilità di far provare alcuni materiale nuovi (piccozze, ramponi, chiodi da ghiaccio)

Periodo: febbraio

Costi

Costo a persona (4 persone) = € 180,00

Costo a persona (3 persone) = € 225,00

Costo a persona (2 persone) = € 320,00

Costo per corsi individuali = € 600,00

Il costo comprende:

la Guida Alpina e l'assicurazione infortuni per i partecipanti

NOTA: Nel caso di corso programmato in 2 giornate consecutive con pernottamento, le spese della Guida Alpina sono da dividere fra i partecipanti.

Modalità di iscrizione: via email: infoverona@xmountain.it o telefonare al 348 – 1463700.

Indicare / dire: in quanti si è e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.

Per i corsi collettivi (min. 4 persone), non appena si formerà il gruppo minimo di 4 partecipanti vi contatteremo immediatamente per programmare l'inizio dell'attività.