

Corsi di scialpinismo Stagione 2012 I° Modulo: i primi passi nello scialpinismo

La scuola delle Guide Alpine propone un corso di scialpinismo diviso in due moduli. Nel primo l'obiettivo è imparare la tecnica base di salita in scialpinismo, conoscere i materiali e il loro utilizzo. Muovere quindi i primi passi in questa bellissima disciplina e imparare l'utilizzo base dell'ARTVA, della pala e della sonda, strumenti indispensabili per la sicurezza in ambienti innevati.

Programma generale

Il primo modulo del corso si svolge in due giornate che possono essere consecutive o separate (ad esempio: un weekend sabato e domenica; due sabati; due domeniche; due giorni a scelta durante la settimana; ecc.) I contenuti del corso sono:

- i materiali da scialpinismo: sci, attacchi, pelli di foca
- abbigliamento
- tecnica base di salita
- dietrofront infilato di punta elementare
- utilizzo di base dell'ARTVA

Materiale necessario

Sci e attacchi da scialpinismo, pelli di foca, apparecchio ARVA, pala e sonda.

L'apparecchio ARTVA, per chi ne fosse sprovvisto, è fornita da XMountain – Guide Alpine. Sci, attacchi e pelli di foca si possono noleggiare presso il negozio Turnover Sport – Grezzana (Verona) o presso altri negozi convenzionati.

Periodo: Febbraio

Costi

Costo a persona (min. 4 persone) = € 150,00

Costo a persona (3 persone) = € 180,00

Costo a persona (2 persone) = € 270,00

Costo per corsi individuali = € 500,00

Il costo comprende:

la Guida Alpina, l'eventuale noleggio ARTVA e l'assicurazione infortuni per i partecipanti

NOTA: Nel caso di corso programmato in 2 giornate consecutive con pernottamento, le spese della Guida Alpina sono da dividere fra i partecipanti.

Modalità di iscrizione: via email: infoverona@xmountain.it o telefonare al 348 – 1463700.

Indicare / dire: in quanti si è e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.

Per i corsi collettivi (min. 4 persone), non appena si formerà il gruppo minimo di 4 partecipanti vi contatteremo immediatamente per programmare l'inizio dell'attività.