

## **Corsi di scialpinismo Stagione 2012**

### **II° modulo: la tecnica e la sicurezza nello scialpinismo**

Direttamente collegato al I° modulo, la scuola delle Guide Alpine propone un secondo step per imparare a praticare con soddisfazione e sicurezza lo scialpinismo. L'obiettivo è imparare la tecnica evoluta di salita in scialpinismo, imparando a sfruttare al meglio i materiali sempre innovativi in questo settore. Oltre alla tecnica obiettivo non secondario è imparare a muoversi in sicurezza su terreno innevato: nivologia, utilizzo ARTVA e topografia.

#### **Programma generale**

Il secondo modulo prevede 2 incontri serali di teoria e 2 giornate di scialpinismo, che possono essere consecutive o separate (ad esempio: un weekend sabato e domenica; due sabati; due domeniche; due giorni a scelta durante la settimana; ecc.)

I contenuti del corso sono:

- il passo alternato, il passo semilaterale e il passo spinta
- dietrofront infilato di punta di perfezionamento
- dietrofront infilato di coda
- utilizzo dell'ARTVA nelle ricerche multiple
- topografia (lezione teorica serale + pratica nelle gite)
- nivologia e valanghe (lezione teorica serale + pratica nelle gite)

#### **Materiale necessario**

Sci e attacchi da scialpinismo, pelli di foca, apparecchio ARTVA, pala e sonda.

L'apparecchio ARTVA, per chi ne fosse sprovvisto, è fornita da XMountain – Guide Alpine. Sci, attacchi e pelli di foca si possono noleggiare presso il negozio Turnover Sport – Grezzana (Verona) o presso altri negozi convenzionati.

#### **Periodo: Febbraio - Aprile**

#### **Costi**

*Costo a persona (min 4 persone) = € 180,00*

*Costo a persona (3 persone) = € 220,00*

*Costo a persona (2 persone) = € 330,00*

*Costo per corsi individuali = € 660,00*

#### **Il costo comprende:**

la Guida Alpina, l'eventuale noleggio ARTVA e l'assicurazione infortuni per i partecipanti

**NOTA:** Nel caso di corso programmato in 2 giornate consecutive con pernottamento, le spese della Guida Alpina sono da dividere fra i partecipanti.

**Modalità di iscrizione:** via email: [infoverona@xmountain.it](mailto:infoverona@xmountain.it) o telefonare al 348 – 1463700.

Indicare / dire: in quanti si è e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.

Per i corsi collettivi (min. 4 persone), non appena si formerà il gruppo minimo di 4 partecipanti vi contatteremo immediatamente per programmare l'inizio dell'attività.