

## **Week end sci alpinistico sulle vette più alte dell'APPENNINO TOSCO-EMILIANO Stagione 2012**

XMountain propone un week-end alla scoperta dei vicini Appennini che per la loro conformazione di "grandi panettoni" ben si prestano a praticare piacevolmente le gite scialpinistiche. Nella zona prescelta, vi sono innumerevoli canali, canalini e pendii immacolati che possono essere saliti anche ripetutamente nell'arco della giornata.

### **Programma generale**

**1° giorno: MONTE PRADO (m. 2054)** Partenza da Verona verso le 7 di mattina per Pian Vallese (m. 1.284), situato in provincia di Reggio Emilia a qualche decina di chilometri dalla celebre formazione arenaria della Pietra di Bismantova. Salita al Passone (m.1847) con vista mozzafiato sulle Alpi, oltre la pianura. In breve costeggiando si raggiunge il Rifugio Cesare Battisti (m. 1761) e da lì dritti alla vetta più alta della Toscana, il Monte Prado (2054 m) da cui, nelle giornate più limpide, si può scorgere il mare. La discesa offre svariate possibilità: dai morbidi e dolci pendii della salita alla discesa sulla Bargetana con canale diretto e pendenza di 35 gradi. *Dislivello: circa 900 m. Tempo di salita: 3 ore.*

**2° giorno: MONTE CUSNA (m. 2121)** Dal Rifugio Battisti si risale al Passone (m. 1847). Si raggiungono i pendii denominati "le spiagge belle" che salgono fino al Monte La Piella (m. 2071) e seguendo la cresta, con vari sali scendi, si raggiunge la sella sottostante la rocciosa cresta sommitale. Dopo un breve e piacevole tratto di facile arrampicata (1° grado) si raggiunge la vetta del Monte Cusna (m.2121), il monte più alto dell'Emilia Romagna. Discesa sempre ricca di opzioni di tutti i livelli. *Dislivello: circa 400 m. Tempo di salita: 3 ore.*

NOTA: il pernottamento avverrà presso il rifugio C.Battisti

### **Materiale necessario**

Attrezzatura da scialpinismo, artva, pala, sonda, ramponi.

Per chi ne fosse sprovvisto, XMountain può fornire artva e ramponi.

**Periodo ideale:** Febbraio-Marzo

### **Costi:**

Costo a persona ( 5 partecipanti) € 130,00

Costo a persona ( 4 partecipanti) € 150,00

Costo a persona ( 3 partecipanti) € 180,00

### **La quota comprende:**

L'accompagnamento da parte di una Guida Alpina, l'assicurazione infortuni per i partecipanti e l'attrezzatura alpinistica necessaria.

**La quota non comprende:** Il viaggio, il soggiorno in rifugio

### **Costi indicativi di AGENZIA: ½ Pensione partecipanti e guida alpina**

€ 50,00 a partecipante

**Nota:** Supplemento € 8.00 per ½ pensione rifugio non tesserati Cai

### **Modalità di iscrizione: via email: [infoverona@xmountain.it](mailto:infoverona@xmountain.it), sms e/o telefonare al 348 – 1463700.**

Indicare / dire: in quanti si è (soli, con amici, gruppo, ecc.) e il periodo e i giorni disponibili per effettuare l'uscita.

Per le uscite collettive (min. 4 persone), non appena si formerà il gruppo minimo di 4 partecipanti vi contatteremo immediatamente per programmare l'uscita.