

SCIALPINISMO IN VAL MAZIA

Stagione 2012

Tre giorni in una valle laterale dell'Alta Val Venosta, per altrettante bellissime cime da raggiungere con gli sci. Pernottamento al Glieshof, accogliente e confortevole alberghetto rinomato per la sua cucina, da dove si parte sci ai piedi senza bisogno di spostare l'auto.

Programma generale

1° giorno: partenza da Verona al mattino, si raggiunge il fondo della Val Mazia dove si trova l'albergo. Breve escursione e esercitazione pratica sull'uso dell'ARTVA.

2° giorno: Salita al Monte Upi 3174 metri.

3° giorno: Salita alla Cima Ramudla 3340 metri oppure alla Cima Portles di Fuori 3074 metri, da decidere in base alle condizioni della neve. In serata rientro a Verona.

Dislivelli: 2° giorno 1364 metri BS

3° giorno 1500 metri BS oppure 1250 metri BS

Materiale necessario

Attrezzatura da scialpinismo, arTva, pala, sonda, piccozza, ramponi.

Per chi ne fosse sprovvisto, XMountain può fornire arTva, piccozza e ramponi.

È richiesta una discreta capacità sciistica e una discreta forma fisica

Periodo ideale: fine Marzo - Aprile

Costi:

Costo a persona (min. 4 persone) = € 225,00

Costo a persona (3 persone) = € 270,00

Costo a persona (2 persone) = € 390,00

Costo per una persona = € 750,00

La quota comprende:

L'accompagnamento da parte di una Guida Alpina, l'assicurazione infortuni per i partecipanti e l'attrezzatura alpinistica necessaria alla discesa.

Costi indicativi di AGENZIA

½ Pensione in rifugio per partecipanti e guida alpina:

€ 140,00 a persona (4 persone);

€ 150,00 a persona (3 persone);

€ 165,00 a persona (2 persone)

Modalità di iscrizione: via email: infoverona@xmountain.it, sms e/o telefonare al 348 – 1463700.

Indicare / dire: in quanti si è (soli, con amici, gruppo, ecc.) e il periodo e i giorni disponibili per effettuare l'uscita.

Per le uscite collettive (min. 4 persone), non appena si formerà il gruppo minimo di 4 partecipanti vi contatteremo immediatamente per programmare l'uscita. Organizzatore: Michele Macri 348 3666174 – michele@xmountain.it