

Corso di Aggiornamento in arrampicata sportiva

Grazie al nuovissimo **Centro di Arrampicata "KingRock"**, dotato di oltre 1500mq di superfici arrampicabili e 170 vie di ogni difficoltà e con il supporto di istruttori e guide alpine-maestri di alpinismo, si propongono corsi di aggiornamento in ARRAMPICATA SPORTIVA, su più livelli, agli insegnanti di educazione fisica, per offrire nuovi stimoli educativi ai loro allievi con attività nuove ed "accattivanti".

Le valenze educative e formative dell'arrampicata sportiva si evidenziano soprattutto nell'età dell'adolescenza, momento difficile e delicato per lo sviluppo della personalità del giovane. Nell'arrampicata sportiva egli trova occasione di [autoaffermazione](#). L'apprendimento della gestualità specifica ed il superamento delle [difficoltà](#), in un clima di collaborazione con i compagni, gli consentono di maturare una maggiore consapevolezza ed autonomia nelle proprie azioni.

Nell'analisi dei valori formativi dell'arrampicare occupano primaria importanza la [componente emotiva](#) ed il controllo psico-fisico che si inducono al miglioramento con l'equilibrato e regolare esercizio di adattamento agli spazi verticali, padroneggiando le sensazioni causate dal senso di vuoto e le paure da esso generate.

Gli obiettivi che ci si prefigge con questi corsi di aggiornamento sono, quindi:

- imparare a conoscere le potenzialità educative di questa disciplina, in termini di controllo della propria emotività e di responsabilità per la sicurezza del compagno/i;
- sperimentare i molteplici stimoli che l'arrampicata riesce a dare alla componente motoria individuale;
- (Corso base) - imparare la tecnica base dell'arrampicata con i fondamenti della sicurezza;
- (Corso intermedio) - la tecnica di arrampicata a schema incrociato e la progressione a triangolo;
- (Corso evoluto) - la progressione laterale e le rotazioni del corpo

DOVE: Palazzina (Verona), Via Ca' di Mazzé 21 – **Centro Arrampicata KingRock**

PROGRAMMA giornata di presentazione

Iniziamo con un primo incontro di 2 ore aperto sia ai principianti, che a chi ha già svolto alcuni dei nostri corsi. In questo incontro verranno presentati: il centro d'arrampicata, i programmi per le scuole e si farà una prima prova di arrampicata per definire i livelli dei corsi (base, intermedio, evoluto).

DATE: Venerdì 17 Ottobre 2008

DURATA: 2ore, dalle 15,00 alle 17,00

Questo primo incontro sarà completamente gratuito.

PROGRAMMA corsi di aggiornamento

Dopo la giornata di presentazione, si avvieranno in base alle iscrizioni i vari corsi suddivisi per livelli (base, intermedio, evoluto).

DURATA: ogni corso si svolgerà in 3 incontri da 2 ore ciascuno (i giorni verranno fissati in base alle vostre disponibilità)

COSTO: il costo del corso è di € 27,00 (comprensivo di tutto: assicurazione, ingresso, materiale noleggiato, istruttori-guide alpine)

Per informazioni e iscrizione:

Contattateci via email su infoverona@xmountain.it o telefonate al **348 – 1463700**