

## Corsi di arrampicata sportiva indoor Stagione 2011 Corsi e lezioni individuali (o a coppie)

Con XMountain e le nostre Guide Alpine puoi essere seguito individualmente (o al massimo in coppia) per imparare, migliorare, perfezionarti in arrampicata. I costi più elevati rispetto all'attività di gruppo sono ripagati da una didattica personalizzata e da un miglioramento tecnico più veloce.

**Dove:**

presso la palestra d'arrampicata **King Rock**, in Via Ca' di Mazzé 21, in località Palazzina (VR) – [www.kingrock.it](http://www.kingrock.it)

**Periodo:** tutto l'anno

**Orari:**

da lunedì a venerdì dalle 10.00 alle 23.00  
 sabato e domenica dalle 9.00 alle 19.30

**Materiale necessario:**

tutto il materiale necessario è fornito da XMountain - Guide Alpine Verona: scarpette da arrampicata, imbracatura, corde, rinvii, moschettoni, ecc.

**COSTI:**

Tabella costi lezioni **non comprensivi** dell'ingresso al King Rock

N. Persone	2 ore	1,5 ore	1 ora
1	€ 70,00	€ 53,00	€ 38,00
2 (costo a testa)	€ 38,00	€ 30,00	€ 23,00

Il costo comprende: la Guida Alpina, il materiale d'arrampicata e l'assicurazione infortuni per i partecipanti

Tabella costi lezioni **comprensivi** dell'ingresso al King Rock

N. Persone	2 ore	1,5 ore	1 ora
1	€ 77,00	€ 60,00	€ 45,00
2 (costo a testa)	€ 45,00	€ 37,00	€ 30,00

**Modalità di pagamento**

Il pagamento del corso si effettua alla prima lezione: alla reception della palestra del King Rock o (solo in caso si sia già in possesso del biglietto d'ingresso) direttamente alla guida alpina che tiene il corso

**Modalità di iscrizione:** via email: [infoverona@xmountain.it](mailto:infoverona@xmountain.it), telefonando al **348 – 1463700** o contattando direttamente una delle nostre guide alpine:

- Massimo Fiocco, 347 2569186 – [massimo@xmountain.it](mailto:massimo@xmountain.it)
- Marco Heltai, 335 7261386 - [marco@xmountain.it](mailto:marco@xmountain.it)
- Michele Macri, 348 3666174 – [michele@xmountain.it](mailto:michele@xmountain.it)
- Nicola Sartori, 347 9743801 – [nicolino@xmountain.it](mailto:nicolino@xmountain.it)
- Silvia Summa, 349 4798263 - [silvia@xmountain.it](mailto:silvia@xmountain.it)
- Nicola Tondini, 348 7680907 – [nic@xmountain.it](mailto:nic@xmountain.it)
- Tommaso Dusi, 347 1271478 – [tommaso@xmountain.it](mailto:tommaso@xmountain.it)
- Alberico Mangano, 3472627827 – [alberico@xmountain.it](mailto:alberico@xmountain.it)