

Arrampicata sportiva indoor Stagione 2011-2012 CORSO di PERFEZIONAMENTO

Hai frequentato i primi due livelli dei nostri corsi di arrampicata e vuoi continuare ad approfondire gli aspetti tecnici di questo bellissimo sport? Arrampichi già da tempo ma vuoi perfezionare la tua tecnica?

- Acquisizione di sicurezza nelle manovre e nell'arrampicata
- Progressione laterale e bilanciamenti,
- Lolotte e tanti altri movimenti speciali per arrampicare sempre meglio

Dove: presso la palestra d'arrampicata **King Rock**, in Via Ca' di Mazzé 21, in località Palazzina (VR) – www.kingrock.it

Periodo: da Ottobre a Giugno.

Materiale necessario

tutto il materiale necessario (per chi ne fosse sprovvisto) è fornito da XMountain - Guide Alpine: scarpette da arrampicata, imbracatura, corde, rinvii, moschettoni, ecc.

ALLIEVI	Nr. lezioni	Durata lezione	Prezzo comprensivo di ingresso al King Rock	Prezzo senza ingresso al King Rock (in caso si fosse in possesso di un ABBONAMENTO)
2	3	1h	€ 90.00	€ 70.00
3	3	1,5h	€ 90.00	€ 70.00
4	3	2h	€ 90.00	€ 70.00

Modalità di pagamento

Il pagamento del corso si effettua alla Reception del centro d'arrampicata King Rock prima di iniziare il corso

Modalità di iscrizione: Direttamente presso la reception del centro di arrampicata King Rock oppure via email:

infoverona@xmountain.it, con sms (o telefonando) al **348 – 1463700**.

Indicare / dire: in quanti si è e la fascia oraria scelta per svolgere l'attività.