

Corso di sci ripido e sicurezza fuori pista Stagione 2012

Il corso è rivolto a scialpinisti esperti, free-rider, snowboarder. Vengono affrontati i seguenti temi:

- utilizzo ARTVA su ricerche multiple e valutazione manto nevoso
- utilizzo della corda per sicurezza su tratti ripidi (es. ingresso canali)
- tecnica di sci sul ripido e su pendii difficili (es. canali stretti)
- percorrenza di alcuni itinerari ripidi, assicurati

Tutti i temi vengono trattati e sperimentati direttamente sul campo, durante 3 gite di un giorno scelte ad hoc (es. canali del Sella, canali ghiacciaio Presena, canali Nord Cristallo, ecc.).

Programma generale

Il corso si svolge in 3 giornate che possono essere consecutive o separate (ad esempio: un weekend lungo venerdì, sabato e domenica; 3 sabati; 3 domeniche; 3 giorni a scelta durante la settimana; ecc.)

- test di utilizzo dell'ARTVA
- ricerca di 2 e 3 ARTVA contemporaneamente
- valutazione del manto nevoso
- tecnica di discesa su pendii ripidi
- soste su neve con gli sci
- utilizzo di una corda di sicurezza
- percorrenza di alcuni pendii-canali ripidi assicurati
- uscita finale su percorso impegnativo dove mettere in pratica tutte le cose apprese

Materiale necessario

Attrezzatura normale da sci in pista o da scialpinismo. L'apparecchiatura ARTVA, la pala e la sonda, l'imbracatura, i cordini, i moschettoni e la corda per chi ne è sprovvisto, è fornita da XMountain – Guide Alpine.

Periodo: Febbraio - Marzo

Costi

Costo a persona (min. 4 persone) = € 240,00

Costo a persona (3 persone) = € 310,00

Costo a persona (2 persone) = € 405,00

Costo per corsi individuali = € 870,00

Il costo comprende:

la Guida Alpina, l'eventuale noleggio ARTVA e l'assicurazione infortuni per i partecipanti

NOTA: Nel caso di corso programmato in 2-3 giornate consecutive con pernottamento, le spese della Guida Alpina sono da dividere fra i partecipanti.

Modalità di pagamento: caparra del 50% (bonifico o contanti) e saldo a inizio attività

Modalità di iscrizione: via email: infoverona@xmountain.it, sms e/o telefonare al 348 – 1463700.

Indicare / dire: in quanti si è (soli, con amici, gruppo, ecc.) e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.

Per i corsi collettivi (min. 4 persone), non appena si formerà il gruppo minimo di 4 partecipanti vi contatteremo immediatamente per programmare l'inizio dell'attività.