

Corsi di sci fuori pista Stagione 2012 Corso Base: approccio allo sci fuori pista - freeride

La scuola delle Guide Alpine propone corsi specifici, supportati da una didattica specializzata, per chi vuole approcciarsi al mondo del fuori pista, della neve fresca, dei percorsi fuori dalla folla. Corso utile anche per chi già pratica lo scialpinismo, ma ha bisogno di impostare le basi della tecnica di discesa in neve fresca.

Con un numero sufficiente di iscritti (min.6) prevediamo un lavoro in parallelo Guida Alpina – Maestro di sci, per rendere le lezioni il più possibili efficaci.

Programma generale

Il corso si svolge in due giornate che possono essere consecutive o separate (ad esempio: un weekend sabato e domenica; due sabati; due domeniche; due giorni a scelta durante la settimana; ecc.)

- esercizi tecnici in pista e fuoripista di sensibilità generale
- sterzata delle Guide Alpine
- curve cristiana e condotte
- utilizzo di base dell'ARTVA
- miglioramento tecnico generale sugli sci

Materiale necessario

Attrezzatura normale da sci in pista o da scialpinismo. L'apparecchiatura ARTVA, per chi ne è sprovvisto, è fornita da XMountain – Guide Alpine.

Periodo: gennaio - febbraio

Costi

Costo a persona (min. 4 persone) = € 155,00

Costo a persona (3 persone) = € 200,00

Costo a persona (2 persone) = € 290,00

Costo per corsi individuali = € 560,00

Il costo comprende:

la Guida Alpina, l'eventuale noleggio ARTVA e l'assicurazione infortuni per i partecipanti

NOTA: Nel caso di corso programmato in 2 giornate consecutive con pernottamento, le spese della Guida Alpina sono da dividere fra i partecipanti.

Modalità di pagamento: caparra del 50% (bonifico o contanti) e saldo a inizio attività

Modalità di iscrizione: via email: infoverona@xmountain.it, sms e/o telefonare al 348 – 1463700.

Indicare / dire: in quanti si è (soli, con amici, gruppo, ecc.) e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.

Per i corsi collettivi (min. 4 persone), non appena si formerà il gruppo minimo di 4 partecipanti vi contatteremo immediatamente per programmare l'inizio dell'attività.