



CAMP AGONISTICO NEL CUORE DELLE DOLOMITI SELVA DI CADORE 2020

Uno stage riservato ai bambini e ragazzi della squadra agonistica. Nel cuore delle Dolomiti si avrà la possibilità di scalare al fresco nelle numerose palestre di roccia al cospetto delle grandi cime del Civetta, del Pelmo e della Marmolada, di conoscere i luoghi della Grande Guerra attraverso percorsi di trekking, salita di vie ferrate e di percorsi nelle gallerie del Lagazuoi.

Programma generale

Ritrovo:

LUNEDI' alle ore 7,30 presso il King Rock oppure presso l'abitazione di Selva di Cadore intorno alle 11,00. Il trasporto dal King Rock è effettuato con il pulmino King Rock (messo a disposizione dello sponsor Toyota – Trivellato) e con i mezzi delle Guide Alpine e degli Istruttori. Per il primo giorno dare ai ragazzi una merenda/pranzo al sacco.

Rientro:

Previsto per SABATO alle ore 19,30.

Alloggio: casa presso Selva di Cadore in Via Rovala: dalla strada provinciale, imboccata via Rovala, fare circa 500m e girare alla prima traversa a destra

Obiettivi del campo:

- Rafforzare lo spirito di squadra.
- Aiutare ad imparare ad essere autonomi e disciplinati.
- Vivere l'arrampicata nell'ambiente naturali gustandone tutti gli aspetti educativi
- Aumentare le capacità tecniche
- Conoscere la storia e la cultura delle nostre montagne

Materiale necessario

Scarpette da arrampicata, imbracatura, casco, gri gri o secchiello. Per chi ne fosse sprovvisto, XMountain può fornire tutto il materiale occorrente.

Materiale e abbigliamento personale da portare:

- ☐ Zainetto piccolo x escursioni
- ☐ Giacca a vento leggera e piumino
- ☐ Scarpe da ginnastica robuste o scarponcini
- ☐ 6 Mutande
- ☐ 6 Paia di calze
- ☐ 6 t-shirt
- ☐ 2 calzoni corti
- ☐ 2 calzone lungo
- ☐ asciugamano grande + piccolo
- ☐ Borraccia
- ☐ cappello per il sole
- ☐ FOTOCOPIA TESSERINO SANITARIO-DOCUMENTI d'IDENTITA' IN ORIGINALE
- ☐ Berretto di lana (alla sera può far freddo)
- ☐ sacca pulizia personale (spazzolino, dentifricio.....)
- ☐ sacca per vestiti sporchi
- ☐ crema solare + spray zanzare e zecche
- ☐ Sacco a pelo
- ☐ lenzuolo copri materasso e federa per cuscino
- ☐ bussola (solo se l'avete...non compratela apposta)
- ☐ torcia....(se dovete acquistarla meglio la frontale)
- ☐ ciabatte
- ☐ felpa o pile

NOTA: Se durante il campo avete dei FARMACI da assumere portateceli alla partenza con le istruzioni

NOTA VALIGIA: borse o zaino di max 70/75 litri (1m di lunghezza al massimo). No trolley o valigie rigide.

NOTA CELLULARI: non sono necessari. Se il bambino/ ragazzo ha il cellulare, potrà usarlo solo dalle 20,00 alle 20,30 circa. Il resto della giornata viene tenuto in una scatola dagli istruttori. Per qualsiasi necessità sono a disposizione i numeri degli istruttori.

Date:

Under 14: 24-29 agosto 2020

Under 16-18-20: 31 agosto - 5 settembre 2020

Costi

Costo a partecipante (min. 4 ragazzi) € 395,00 (incluse le spese di viaggio – prezzo riservato ai tesserati dell'ASD)

Il costo comprende le guide alpine e istruttori, il noleggio di tutto il materiale da arrampicata, l'alloggio e il vitto.

Il costo non comprende: le spese di eventuali impianti di risalita.

Max 12 posti a settimana.

Modalità di iscrizione: via email: info@xmountain.it o telefonare al **348 – 1463700** (orari segreteria: lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 11.00 alle 20.00 e il mercoledì dalle 16.00 alle 20.00).