

SELVAGGIO BLU

Il trekking della Sardegna Into the Wild.

Per chi vuole vivere una settimana nella natura incontaminata della costa orientale sarda, lontano dalla vita di tutti i giorni.

- Bivacchi alla "belle étoile" o in grotte a picco sul mare
- Escursionismo su sentieri esili e spesso poco evidenti, passaggi su roccia fino al terzo grado e calate in corda doppia su ottimi ancoraggi
- Superamento di "scale fustas", spettacolari passaggi attrezzati nel passato dai pastori e carbonai per affrontare le pareti rocciose
- Bagno in mare quasi tutti i giorni

Programma:

Primo giorno: ritrovo nel tardo pomeriggio a S. Maria Navarrese, preparazione degli zaini e del

materiale, cena in ristorante e pernottamento in struttura (appartamento/b&b/albergo).

Secondo giorno: dopo colazione si parte dal piccolo porto di S. Maria seguendo il comodo sentiero

che in circa 1 ora e 30 minuti conduce a Pedra Longa, spettacolare baia dominata dalla omonima

guglia rocciosa. Di qui, il sentiero prosegue verso la parete di Punta Giradili, la si supera tramite la spettacolare cengia, raggiungendo gli altipiani del Supramonte di Baunei e l'Ovile abbandonato di Sulpiggi, attualmente trasformato in bivacco parzialmente attrezzato. Accampamento, cena e pernottamento.

Terzo giorno: partendo dagli altipiani del Ginnirco, situati nelle quote più alte dell'intero itinerario, ci si dirige verso il mare, percorrendo il bordo di falesie alte fino a 300 m e a picco sul mare. Gradualmente si scende, superando Bacu (gola) Tenadili, grazie a provvidenziali "scale fustas" e si raggiunge la piccola ed incassata spiaggia di Porto Pedrosu. Bivacco e cena alla "belle étoile", tra gli alberi all'interno della spiaggia.

Quarto giorno: in breve si raggiunge Portu Cuau, altra insenatura rocciosa nella quale si infila il mare cristallino. Si prosegue lungo la macchia mediterranea risalendo i versanti meridionali di Punta Salinas, tra le cui rocce sommitali si trovano incassati spettacolari ed antichi ovili in pietra e legno.

Da qui, il panorama sulla sottostante e ormai vicina Aguglia Goloritze è davvero mozzafiato! Scesi nella Codula Goloritze per un comodo sentiero, si raggiunge la stupenda spiaggia ai piedi dell'Aguglia. Cena e pernottamento sotto gli strapiombi rocciosi o sulle piazzole sopra l'arco roccioso sul mare.

Quinto giorno: il percorso si fa subito impervio ed obbliga al superamento di un paio di passaggi rocciosi (3°) per risalire il profondo canyon della Boladina. In seguito, la Serra Lattone e gli omonimi, stupendi ovili, offrono panorami spettacolari ed unici, fino alla discesa in doppia che conduce al grottone di Bacu Mudaloru. Ancora una buona ora di cammino in territorio quanto mai aspro e selvaggio per raggiungere la Grotta 5 Stelle, grande antro profondo una trentina di metri, ricco di concrezioni calcaree e di una provvidenziale riserva d'acqua. Perfetto luogo per la cena e bivacco per la notte.

Sesto giorno: La giornata parte in discesa...con una bella corda doppia! Subito sotto la grotta dà accesso ad alcune esposte cenge che, alternando brevi passaggi di

arrampicata e un grande arco roccioso, portano a Bacu Tenadili, gola incassata che precipita sul mare: risalita la gola, raggiungiamo gli altipiani di Olobissi, dai quali si raggiunge il passaggio segreto di Sa Nurca (la Tana), stretto canyon nascosto dietro un'enorme scaglia rocciosa. Alcune doppie spettacolari danno accesso ai grandi boschi di Biriala e Oronoro, poi ancora brevi arrampicate, altre due discese in corda ed ecco i boschi e la ormai tanto attesa Cala Sisine. Selvaggio Blu originale finisce qui, con rincorsa e bagno finale nello splendido mare di Sardegna. Tra poco arriverà il gommone che, costeggiando a lungo le scogliere percorse nei giorni precedenti, farà render meglio conto del percorso effettuato. Rientro in hotel per la tanto attesa superdoccia e cena finale in ristorante. Pernottamento. (in appartamento/b&b/albergo).

Settimo giorno: in mattinata scioglimento del gruppo e fine dei servizi.

Partenza /Ritorno: Santa Maria Navarrese (Ogliastra).

Orario di incontro/luogo: entro le ore 18 del primo giorno a Santa Maria Navarrese.

Durata: 6 notti e 7 giorni

Bambini: sconsigliato

Lingue: italiano e inglese

Costi: Costo a persona (minimo 5 persone, massimo 7 persone) = € 750,00

Il costo comprende:

- due pernottamenti in struttura selezionata a Santa Maria Navarrese
- due cene tipiche
- rifornimento viveri (acquistati e preparati dal gruppo) a Portu Pedrosu, Cala Goloritzè
- rientro in gommone a Santa Maria Navarrese
- due colazioni
- accompagnamento da parte della guida alpina durante tutto l'itinerario

Modalità di pagamento: caparra del 50% (bonifico o contanti) e saldo a inizio attività

Modalità di iscrizione

via email: info@xmountain.it o telefonare al 348 1463700

Indicare / dire: in quanti si è (soli, con amici, gruppo, ecc.) e il periodo e i giorni disponibili per organizzare l'attività (confermare o meno le date proposte).

ISCRIZIONI E MODALITA'

Le iscrizioni - individuale e di gruppo - si possono fare via mail, telefonicamente o personalmente alle singole guide alpine, oppure alla segreteria della Scuola XMountain.

Le attività collettive sono confermate nel momento in cui si raggiunge il numero minimo di partecipanti. Su richiesta è possibile effettuare qualsiasi attività in date e luoghi differenti da quelli proposti sul sito. Le iscrizioni devono essere effettuate entro 72 ore prima dell'inizio dell'attività.

Per iscriversi è necessario contattare la segreteria al numero 3481463700, oppure scrivere all'indirizzo info@xmountain.it

ACCONTO e SALDO

Al momento dell'iscrizione è previsto un acconto pari al 50% del costo dell'attività, tramite bonifico bancario o contanti presso la sede della Scuola (saldo ad inizio attività).

ORGANIZZAZIONE E LOGISTICA

I viaggi, quando possibile, vengono effettuati in macchina e, in questo caso, i partecipanti spartiranno il mezzo e le spese del viaggio. In caso di viaggio in aereo o in traghetto la prenotazione e l'acquisto del biglietto sono a carico del partecipante. Le spese di viaggio della guida alpina devono essere divise tra tutti i partecipanti.

ATTREZZATURA

Per ogni attività è indicata un'attrezzatura specifica. Per chi ne fosse sprovvisto, la Scuola noleggia il seguente materiale:

scarponi, ramponi, piccozze, imbracatura, caschetto, ARTVA, pala e sonda, ciaspole.

Gli sci da alpinismo con le pelli di foca e gli scarponi da scialpinismo possono essere noleggiati presso un negozio convenzionato con la Scuola e sono a carico del corsista.

VARIAZIONI DI PROGRAMMA

Il programma dell'attività può subire variazioni in base al meteo e/o alle condizioni della neve. Eventuali cambiamenti di

programma verranno comunicati preventivamente ai partecipanti.

ANNULLAMENTO DA PARTE DELLA GUIDA

La Scuola può annullare un'attività nel momento in cui non sia stato raggiunto il numero minimo di partecipanti o qualora le condizioni atmosferiche e/o di sicurezza dell'itinerario non permettano l'attività. In questo caso, l'eventuale caparra versata sarà completamente restituita.

DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN CORSO/ATTIVITA'/STAGE

Se un partecipante rinuncia al corso o all'attività o allo stage a cui si è iscritto con un preavviso di 3 giorni, gli verrà restituito

metà dell'acconto versato. Se il preavviso è inferiore a 3 giorni, l'acconto verrà interamente trattenuto dalla scuola.

DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN VIAGGIO

Se un partecipante rinuncia, con un preavviso di un mese, ad un viaggio a cui si è iscritto, gli verrà restituito metà dell'acconto

versato. Se il preavviso è inferiore ad un mese, l'acconto verrà trattenuto dalla scuola.

RESPONSABILITA' CIVILE

La Scuola di alpinismo, scialpinismo ed arrampicata XMountain, così come ognuna delle nostre guide, è regolarmente

assicurata sulla responsabilità civile verso terzi.

TRASFERIMENTI

E' inteso che i trasferimenti sono a carico dei partecipanti. Nel caso venga usata l'auto della guida alpina, si calcola un rimborso

da dividere tra i partecipanti di € 0,20/km + spese di autostrada.