

Stage Ferrate Dolomitiche difficili

Stage rivolti agli escursionisti esperti, che vogliono imparare a muoversi con sicurezza sui sentieri attrezzati e sulle ferrate più difficili.

Tre giornidi ferrate storiche, impegnative ed incantevoli nel Gruppo del Sella, per l'ardita ferrata delle Mesules, nelle lavagne di roccia vulcanica scura del Padon ed infine, sulla "Regina delle Dolomiti", la Marmolada, esperienza impegnativa di stampo alpinistico.

Programma generale:

Lo stage si svolge in tre giornate di Vie ferrate:

- **MESULES:** Incredibile, impegnativa e storica ferrata che raggiunge la sommità dell'altipiano del Sella (Piz Selva 2941m) . Si tratta della Via ferrata più antica delle Dolomiti (1910). L'itinerario richiede impegno e resistenza. Dislivello: 700m .Tempo di percorrenza: 8h dal Passo Sella.
- **PADON:** La ferrata delle trincee offre il più bel panorama sul Massiccio della Marmolada e del Sella. Si tratta di un insieme di passaggi su placche levigate di origine vulcanica e spettacolari attraversamenti di creste, realizzabile con varie modalità, difficoltà e tempi di percorrenza dipendentemente a seconda dall'itinerario prescelto.
- **CRESTA OVESTDELLA MARMOLADA:** Si raggiunge la vetta della Regina delle Dolomiti (3342m) con un itinerario che è solo in parte ferrato: dalla Forcella Marmolada alla Punta Penia. Il resto è invece da considerarsi alla stregua di un itinerario di alta montagna con attraversamenti glaciali. Dislivello da Pina dei Fiacconi (750m). Tempo di percorrenza: 6h.

All'interno dello stage verranno poi affrontati :

- Principi di tecnica di arrampicata: equilibrio e uso dei piedi su appoggi e in aderenza
- nodologia, manovre di sicurezza (soste veloci su ferrata e su terreni rocciosi)
- utilizzo del kit da ferrata e simulazione della progressione corretta
- escursione difficile con tratti ferrati e tratti sproteetti da fare assicurati

Nota: Possibilità di effettuare anche le singole ferrate.

Pernottamento: strutture Alberghiere in Val di Fassa

Materiale necessario:

Scarponi da trekking, imbracatura, casco, kit da ferrata, picca classica e ramponi.

Per chi ne fosse sprovvisto, XMountain può fornire imbracatura, casco, kit da ferrata, picca classica e ramponi.

Periodo: da inizio Giugno a fine Ottobre

Costo di partecipazione per la sola giornata

Costo a persona (3 persone) = € 120,00

Costo per stage individuali = € 350,00

Costo di partecipazione per le tre giornate

Costo a persona (3 persone) = € 330,00

Costo per stage individuale = € 960,00

Il costo comprende:

la Guida Alpina e l'eventuale noleggio materiale tecnico.

Il costo non comprende:

il vitto (pranzi, cene e colazioni) e l'alloggio. La mezza pensione si attesta intorno a € 70,00 al giorno. Le spese della guida alpina vanno divise tra i partecipanti.

Modalità di pagamento: caparra del 50% (bonifico o contanti) e saldo a inizio attività

Modalità di iscrizione: via email: info@xmountain.it telefonare al 3481463700.

Indicare / dire: in quanti si è e il periodo e i giorni disponibili per effettuare il corso.