

# SICILIA

## Stage di arrampicata a San Vito Lo Capo

Nella costa ovest tra la riserva dello Zingaro e le saline di Trapani si nascondono i tesori di roccia più belli dell'isola siciliana. Pareti perfettamente attrezzate che si ergono dal mare mediterraneo e si sviluppano per diversi chilometri lungo la bella e frastagliata costa con spiagge famose e più o meno selvagge.

San Vito lo Capo è il centro di questo palcoscenico minerale e naturale; nota per la spiaggia dai connotati caraibici, sabbie rosa ed azzurro del mare. A pochi chilometri dalla riserva naturalistica dello Zingaro, dove una mezza giornata andremo a visitare l'antica tonnara e la costa incontaminata.

In inverno il clima è del tutto confortevole.. aggiungeteci l'accoglienza e le specialità culinarie locali e la settimana sarà senz'altro meravigliosa!

### Programma generale

Cinque giorni totali, di cui quattro giorni e mezzo effettivi di arrampicata.

Se tutti i partecipanti concordano, una mezza giornata sarà dedicata alla visita nella riserva naturale dello Zingaro.

Partenza la mattina o la sera precedente da Verona aeroporto e ritorno per la sera dell'ultimo giorno.

Volo Verona - Palermo, con l'auto a noleggio in 2 ore circa fino a San Vito lo Capo.

Pernottamento sarà in bungalow al campeggio 4 stelle sul mare e sotto le pareti oppure in centro a San Vito.

### Obiettivo tecnico

Migliorare il proprio livello tecnico in falesia, come anche iniziare a salire in sicurezza da capocordata. Si sarà seguiti dalla guida alpina ogni giorno per 5 giorni di arrampicata; è uno stage-corso di arrampicata completo sotto ogni aspetto.

### Materiale necessario

Scarpette da arrampicata, imbracatura, secchiello, grigri, rinvii, corda, casco

Per chi ne fosse sprovvisto, XMountain può fornire tutto il materiale occorrente

### Costi

**Costo a persona (min. 4 persone): €300,00**

**Il costo comprende:**

accompagnamento di una Guida Alpina e materiale di uso comune

**Il costo non comprende:**

Vitto, alloggio di ciascun partecipante, noleggio auto + spese della guida alpina (vitto, alloggio, volo aereo) divise tra i partecipanti.

**Indicativamente i costi di soggiorno sono: €210,00 + volo aereo (prima si prenota, meno si paga!)**

**Nota:** In caso di mancato raggiungimento del numero minimo dei partecipanti le quote subiranno un aumento proporzionato, a meno di annullamento iniziativa.

*Guida XM: Nicola Sartori 3479743801*

**Modalità di pagamento:** caparra del 50% (bonifico o contanti) e saldo a inizio attività

Modalità di iscrizione: **via email:** [info@xmountain.it](mailto:info@xmountain.it) **o telefonare al** 348 – 1463700.

### **ISCRIZIONI E MODALITA'**

Le iscrizioni – individuale e di gruppo – si possono fare via mail, telefonicamente o personalmente alle singole guide alpine, oppure alla segreteria della Scuola XMountain.

Le attività collettive sono confermate nel momento in cui si raggiunge il numero minimo di partecipanti.

Su richiesta è possibile effettuare qualsiasi attività in date e luoghi differenti da quelli proposti sul sito.

Le iscrizioni devono essere effettuate entro 72 ore prima dell'inizio dell'attività.

Per iscriversi è necessario contattare la segreteria al numero 3481463700, oppure scrivere all'indirizzo [info@xmountain.it](mailto:info@xmountain.it).

### **ACCONTO e SALDO**

Al momento dell'iscrizione è previsto un acconto pari al 50% del costo dell'attività, tramite bonifico bancario o contanti presso la sede della Scuola (saldo ad inizio attività). E' da considerarsi a parte il pagamento della marca da bollo di €2,00 per importi superiori a 77,47.

### **ORGANIZZAZIONE E LOGISTICA**

I viaggi, quando possibile, vengono effettuati in macchina e, in questo caso, i partecipanti spartiranno il mezzo e le spese del viaggio. In caso di viaggio in aereo o in traghetto la prenotazione e l'acquisto del biglietto sono a carico del partecipante. Le spese di viaggio della guida alpina devono essere divise tra tutti i partecipanti.

### **ATTREZZATURA**

Per ogni attività è indicata un'attrezzatura specifica. Per chi ne fosse sprovvisto, la Scuola noleggia il seguente materiale: scarponi, ramponi, piccozze, imbracatura, caschetto, ARTVA, pala e sonda, ciaspole.

Gli sci da alpinismo con le pelli di foca e gli scarponi da scialpinismo possono essere noleggiati presso un negozio convenzionato con la Scuola e sono a carico del corsista.

### **VARIAZIONI DI PROGRAMMA**

Il programma dell'attività può subire variazioni in base al meteo e/o alle condizioni della neve. Eventuali cambiamenti di programma verranno comunicati preventivamente ai partecipanti.

### **ANNULLAMENTO DA PARTE DELLA GUIDA**

La Scuola può annullare un'attività nel momento in cui non sia stato raggiunto il numero minimo di partecipanti o qualora le condizioni atmosferiche e/o di sicurezza dell'itinerario non permettano l'attività. In questo caso, l'eventuale caparra versata sarà completamente restituita.

### **DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN CORSO/ATTIVITA'/STAGE**

Se un partecipante rinuncia al corso o all'attività o allo stage a cui si è iscritto con un preavviso di 3 giorni, gli verrà restituito metà dell'acconto versato. Se il preavviso è inferiore a 3 giorni, l'acconto verrà interamente trattenuto dalla scuola.

### **DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN VIAGGIO**

Se un partecipante rinuncia, con un preavviso di un mese, ad un viaggio a cui si è iscritto, gli verrà restituito metà dell'acconto versato. Se il preavviso è inferiore ad un mese, l'acconto verrà trattenuto dalla scuola.

### **RESPONSABILITA' CIVILE**

La Scuola di alpinismo, scialpinismo ed arrampicata XMountain, così come ognuna delle nostre guide, è regolarmente assicurata sulla responsabilità civile verso terzi.

### **TRASFERIMENTI**

E' inteso che i trasferimenti sono a carico dei partecipanti. Nel caso venga usata l'auto della guida alpina, si calcola un rimborso da dividere tra i partecipanti di € 0,20/km + spese di autostrada.