

Corso di arrampicata sportiva OUTDOOR

Arrampicare in falesia è il sogno di chi si avvicina al mondo dell'arrampicata partendo da un corso indoor (corso base principianti). Tuttavia gli standard di protezione delle palestre di arrampicata non trovano mai esatta corrispondenza in ambiente, dove intervengono fattori molto diversi da sito a sito, come ad esempio la tipologia di roccia, la chiodatura e i cosiddetti rischi ambientali. Allora, quali sono le cose importanti da valutare?

Si tratta di un corso studiato dalle guide alpine XMountain con la finalità di dare continuità al percorso iniziato indoor attraverso il corso base e fornire le regole fondamentali per la pratica dell'arrampicata sportiva in ambiente.

Programma generale:

Il corso, della durata di 3 giornate, è riservato a tutti coloro che hanno già frequentato un corso base e a coloro che pur già arrampicando vogliono conoscere i buoni comportamenti da utilizzare nell'arrampicata in ambiente.

Il corso affronta i seguenti argomenti: - sicurezza al primo di cordata - salita da primi di cordata e tecnica da rinvio - passaggio del nodo in catena - scelta e valutazione della falesia - scelta ed analisi dell'itinerario - valutazione della sicurezza dello stato della chiodatura - analisi degli errori più frequenti nella gestione della sicurezza in ambiente

Lezioni: 3 giornate

Dove: presso le falesie del veronese.

Materiale necessario: scarpette da arrampicata, imbracatura, corde, rinvii, moschettoni, ecc. per chi ne fosse sprovvisto, il materiale tecnico necessario è fornito da XMountain - Guide Alpine

Cosa portare: consigliamo un abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica, uno zaino con acqua (1lt a testa) e snack, giacca o maglione.

Costo: € 240,00 a partecipante

Nota: in caso di soli 2 partecipanti, sarà possibile frequentare il corso allo stesso prezzo, riducendo la durata a 3 mezza giornate. Ci sarà quindi il vantaggio di raggiungere gli obiettivi del corso concentrando in minor tempo con un gruppo più ristretto e mantenendo la stessa quota. Su richiesta è possibile prenotare una guida privata per lezioni aggiuntive.

Modalità di pagamento Il pagamento si può effettuare attraverso bonifico bancario entro una settimana prima del corso.

Modalità di iscrizione: via email: info@xmountain.it , via sms e/o telefonando al **3666057346**

ISCRIZIONI E MODALITA'

Le iscrizioni - individuale e di gruppo - si possono fare via mail, telefonicamente o personalmente alle singole guide alpine, oppure alla segreteria della Scuola XMOUNTAIN.

Le attività collettive sono confermate nel momento in cui si raggiunge il numero minimo di partecipanti. Su richiesta è possibile effettuare qualsiasi attività in date e luoghi differenti da quelli proposti sul sito.

Le iscrizioni devono essere effettuate entro 72 ore prima dell'inizio dell'attività.

Per iscriversi è necessario contattare la segreteria al numero 3666057346, oppure scrivere all'indirizzo info@xmountain.it

ACCONTO e SALDO

Al momento dell'iscrizione è previsto un acconto pari al 50% del costo dell'attività, tramite bonifico bancario o contanti presso la sede della Scuola (saldo ad inizio attività).

ORGANIZZAZIONE E LOGISTICA

I viaggi, quando possibile, vengono effettuati in macchina e, in questo caso, i partecipanti spartiranno il mezzo e le spese del viaggio. In caso di viaggio in aereo o in traghetto la prenotazione e l'acquisto del biglietto sono a carico del partecipante. Le spese di viaggio della guida alpina devono essere divise tra tutti i partecipanti.

ATTREZZATURA

Per ogni attività è indicata un'attrezzatura specifica. Il materiale tecnico necessario per il corso arrampicata sportiva outdoor viene messo a disposizione dalla scuola gratuitamente.

Per chi ne fosse sprovvisto, la Scuola noleggia il seguente materiale:

scarponi, ramponi, piccozze, imbracatura, caschetto, ARTVA, pala e sonda, ciaspole.

Gli sci da alpinismo con le pelli di foca e gli scarponi da scialpinismo possono essere noleggiati presso un negozio convenzionato con la Scuola e sono a carico del corsista.

VARIAZIONI DI PROGRAMMA

Il programma dell'attività può subire variazioni in base al meteo e/o alle condizioni della neve. Eventuali cambiamenti di programma verranno comunicati preventivamente ai partecipanti.

ANNULLAMENTO DA PARTE DELLA GUIDA

La Scuola può annullare un'attività nel momento in cui non sia stato raggiunto il numero minimo di partecipanti o qualora le condizioni atmosferiche e/o di sicurezza dell'itinerario non permettano l'attività.

In questo caso, l'eventuale caparra versata sarà completamente restituita.

DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN CORSO/ATTIVITA'/STAGE

Se un partecipante rinuncia al corso o all'attività o allo stage a cui si è iscritto con un preavviso di 3 giorni, gli verrà restituito metà dell'acconto versato. Se il preavviso è inferiore a 3 giorni, l'acconto verrà interamente trattenuto dalla scuola.

DISDETTA DA PARTE DI UN PARTECIPANTE AD UN VIAGGIO

Se un partecipante rinuncia, con un preavviso di un mese, ad un viaggio a cui si è iscritto, gli verrà restituito metà dell'acconto versato. Se il preavviso è inferiore ad un mese, l'acconto verrà trattenuto dalla scuola.

RESPONSABILITA' CIVILE

La Scuola di alpinismo, scialpinismo ed arrampicata XMOUNTAIN, così come ognuna delle nostre guide, è regolarmente assicurata sulla responsabilità civile verso terzi.

TRASFERIMENTI

E' inteso che i trasferimenti sono a carico dei partecipanti. Nel caso venga usata l'auto della guida alpina, si calcola un rimborso da dividere tra i partecipanti di € 0,25/km + spese di autostrada.