

Prove di Arrampicata sportiva OUTDOOR per scuole, grest e gruppi scout

Si riportano di seguito gli obiettivi educativi principali che si vogliono raggiungere proponendo l'attività di arrampicata all'interno della scuola e un'idea generale di come programmare l'attività.

OBIETTIVI: L'esperienza di arrampicata outdoor è utile a completare l'attività che i ragazzi hanno già svolto con le prove e i corsi di arrampicata indoor. Alle valenze educative e formative proprie dell'arrampicata sportiva, infatti, si aggiunge tutto il beneficio di un'attività all'aria aperta. I ragazzi imparano così a muoversi non solo nello spazio verticale, padroneggiando le sensazioni causate dal senso di vuoto e le paure da esso generate, ma anche e soprattutto in un ambiente naturale, talvolta sconosciuto. L'ambiente in cui si svolge l'attività outdoor richiede necessariamente più tempo rispetto a quella indoor, pertanto se si tratta della prima e unica esperienza per i ragazzi, si consiglia di selezionare piccoli gruppi (massimo 20- 30 partecipanti), per sfruttare al massimo gli spazi disponibili nelle falesie.

PROGRAMMA: l'attività si svolge all'aperto sulle strutture naturali di arrampicata nei dintorni di Verona

- presso la parete naturale di Avesa (solo per gruppi di max 30 partecipanti)
- presso la parete naturale di Stallavena

PUNTI DI RITROVO:

- Avesa: presso il ponticello in Via M.te Ongarine. Dalla fermata dell'autobus (linea 23), una delle ultime, di fronte alla pizzeria "La Fontana", in corrispondenza di Via M.te Ongarine.
- Stallavena: parcheggio della chiesa di Alcenago

COSTI: € 18,50 a partecipante

Il costo comprende il noleggio di tutta l'attrezzatura tecnica necessaria, l'assistenza di guide alpine.

Il numero di guide alpine varia a seconda del numero di partecipanti (vedi tabella)

nr partecipanti	durata lezione arrampicata Avesa/Stallavena	durata totale attività include sentiero A/R alla parete	Nr guide alpine
da 9 a 20	2,5h	3h	2
da 21 a 34	2,5h	3h	3
da 35 a 48	2,5h	3h	4
da 49 a 55	2,5h	3h	5

La differenza tra la durata totale dell'attività e la durata della sola lezione di arrampicata è data dal tempo necessario per andare dal parcheggio alla parete di roccia e ritorno.

Per informazioni e iscrizione:

via email info@xmountain.it o telefono 3666057346