

Arrampicata sportiva INDOOR per le scuole dell'infanzia e le scuole primarie

Si riporta di seguito la speciale proposta che facciamo alle scuole, per far vivere un'esperienza unica a bambini e ragazzi.

DOVE: l'attività si svolge presso il centro di arrampicata **"King Rock"** in località Palazzina (VR), in via Ca' di Mazzé, 21.

MEZZI DI TRASPORTO: Il centro è raggiungibile anche con i mezzi pubblici: linea urbana 21 e linea APT. Dalla fermata in 5-10 min. a piedi si è al King Rock.

DURATA INCONTRI: in base alla tabella sotto riportata

GIORNI: gli incontri si possono fare durante tutto l'anno scolastico dal Lunedì al Venerdì (Sabato a richiesta).

ORARI: si possono scegliere liberamente gli orari tra le 8,00 e le 16,30.

COSTI: € 12,00 a partecipante per una prova da 2h

€ 15,00 a partecipante per una prova da 3h

Il costo comprende l'ingresso alla palestra di arrampicata, il noleggio dell'attrezzatura tecnica necessaria e l'assistenza di guide alpine/istruttori di arrampicata.

Il numero di guide alpine/istruttori di arrampicata varia a seconda del numero di partecipanti (vedi tabella)

	nr partecipanti	durata lezione arrampicata	Nr guide/ istruttori
Prova verticale € 12,00 a partecipante	da 10 a 14	2 ore	1
	da 15 a 27	2 ore	2
	da 28 a 39	2 ore	3
	da 40 a 50	2 ore	4
	da 51 a 60	2 ore	5
	nr partecipanti	durata lezione arrampicata	Nr guide/ istruttori
Esperienza completa € 15,00 a partecipante	da 12 a 15	3 ore	1
	da 16 a 27	3 ore	2
	da 28 a 40	3 ore	3
	da 41 a 50	3 ore	4
	da 51 a 60	3 ore	5

Breve spiegazione della tabella:

Premessa: La gradualità nell'apprendimento dell'arrampicata è fondamentale per prendere confidenza con l'altezza, la sensazione di vuoto e dell'essere sospesi. Non di secondaria importanza, ciò servirà a sviluppare una maggiore fiducia nelle proprie capacità fisiche (movimento del corpo) e mentali (concentrazione).

Prova verticale: € 12,00 a partecipante = gli allievi proveranno l'esperienza di arrampicare nella sala boulder: una sala alta massimo 4 mt in cui si arrampica senza corda protetti da un materasso che attutisce l'eventuale caduta. In questa sala sono presenti strutture per rendere il gioco dell'arrampicata entusiasmante. Nella seconda parte della lezione, i bambini faranno una prova nella sala vertical (alta 14 mt) dove arrampicheranno assicurati da una corda per provare l'emozione dell'altezza.

Esperienza completa: € 15,00 a partecipante = il percorso è uguale a quello della Prova verticale, ma i tempi sono più lunghi per dar modo di vivere al massimo l'esperienza. Nella sala vertical avranno più tempo a disposizione per approfondire l'esperienza e salire più itinerari aumentando gradualmente l'altezza raggiunta.

Obiettivi e valenza dell'esperienza:

Le valenze educative e formative dell'arrampicata sportiva si evidenziano già a partire dalla tenera età. L'arrampicata è vista ancora come gioco che asseconda la naturale indole del bambino ad arrampicarsi.

A 4 anni già si sono acquisite quelle conoscenze che permettono di salire e scendere in modo naturale e spontaneo: grazie all'assenza di paura e a una buona dose di incoscienza, i bambini, attratti da questo movimento "verso l'alto", si divertono a "scalare" muretti, ad arrampicarsi sugli alberi, a camminare in equilibrio lungo strette superfici.

A mano a mano che si va avanti con l'età, un po' perché diminuiscono le occasioni del gioco, un po' perché si prende maggiore coscienza del proprio corpo e dei movimenti, subentrano paure e inibizioni. Sarebbe invece opportuno "recuperare" le abilità naturali legate all'arrampicarsi e applicarle ed esercitarle con sicurezza e tranquillità.

Questo gesto comporta un'attività globale ricca di sollecitazioni di vario tipo, in particolare permette di abituarsi a continue variazioni di equilibrio, accresce il senso dell'orientamento, fa acquistare il controllo delle mani e dei piedi in forma coordinata.

Si ha un miglioramento comportamentale, soprattutto di quei bambini più agitati e istintivi. L'arrampicata esige disciplina e tranquillità mentale: se si sbaglia si pagano subito le conseguenze (non si riesce a salire) e in questo modo i bambini imparano dai propri sbagli.

NOTA: Per altre formule di prezzi si rimanda ai programmi sul sito internet www.xmountain.it

Per informazioni e iscrizione:

Contattateci via email su info@xmountain.it o telefonate al **3666057346**